

آموزش برای ما ۴ ایمنی بیمار

پمفلت آموزشی به بیمار
جهت ارتقا سطح ایمنی

۲۶. در صورت نیاز به واکر و یا عصا و یا ویلچر حتما به پرستار خود اطلاع دهیم .
۲۷. در هنگام راه رفتن در راهرو و یا در سرویس بهداشتی از نرده های متصل به دیوار (هندریل) استفاده کنیم .



۲۸. در هنگام ترخیص حتما سوالات خود را در رابطه با نحوه مصرف داروها در منزل و زمان مراجعه بعدی و علائم خطر احتمالی بیماری از پزشک و پرستار خود سوال کنیم



من را اسکن کنید

 World Patient Safety Day 17 September 2023

واحد ایمنی بیمارستان طرفه

واحد ایمنی بیمارستان طرفه



تلفن: ۰۹۵۵۰۶۲۶۲۷۷ (۰۲۱) ایمیل: Torfehospital@sbmu.ac.ir

وبسایت: tomc.sbmu.ac.ir آدرس: بهارستان - خیابان ابن سینا

مرکز پزشکی آموزشی درمانی طرفه بیمارستان طرفه

بیماران و همکاران عزیز
لطفاً نکات زیر را جهت حفظ ایمنی به بیمار در
بیمارستان طرفه رعایت کنید.

جلب مشارکت بیماران
در راستای ارتقاء ایمنی بیمار

۲

Engaging patients
In order to improve patient safety

۳

۱. شرح حال کامل و درست از گذشته بیماری خود به پزشک و پرستار اطلاع دهیم .
۲. در صورت داشتن مدارک بیماری و داروها حتماً آنها را جهت اطلاع به پزشک و پرستار به همراه داشته باشیم .
۳. تمامی داروهای مصرفی در منزل، سابقه حساسیت دارویی و غذایی، را به پزشک و پرستار اطلاع دهیم .
۴. بدون اجازه پزشک و پرستار خود، هیچ داروی قبلی مصرف نکنیم .
۵. در صورت بارداری و شیردهی به پزشک و پرستار اطلاع دهیم.



۶. مشخصات روی دستبند شناسایی را چک کنیم و در صورت اشتباه بودن به پرستار خود اطلاع دهیم
۷. تا زمان بستری در بیمارستان در حفظ دستبند مشخصات خود کوشا باشیم .
۸. در صورت تشدید درد و یا هر علامت غیر طبیعی به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهیم .
۹. هر آنچه پزشک یا پرستار خود در رابطه با درمان توصیه میکنند گوش داده و اجرا کنیم .
۱۰. قبل از عمل جراحی تمامی سوالات و نگرانی های خود را از پزشک سوال کنیم .

۱۱. قبل از عمل جراحی نظافت شخصی خود را رعایت کرده (حمام کنیم) و تمامی زیورآلات و دندان مصنوعی را خارج کنیم .
۱۲. اگر رژیم غذایی خاصی داریم بدون هماهنگی با پرستار خود از مصرف هرگونه مواد غذایی و آشامیدنی (مثل آبمیوه و غذاهای پر نمک و ..) خودداری کنیم.



۱۳. قبل از مصرف مواد غذایی و داروها و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی دستهای خود را بشوئیم .
۱۴. از دست زدن به لوله های متصل به خود و یا جابه جا کردن آنها خودداری کنیم .
۱۵. از تنظیم کردن سرم خود خودداری کنیم و زمانی که سرم خود به اتمام رسید به پرستار خود اطلاع دهیم.
۱۶. از بلند صحبت کردن و استفاده از تلفن همراه در بخش های ویژه بیمارستان خودداری کنیم.
۱۷. اگر محدودیت حرکت داریم به خوبی آن را رعایت کنیم و از تخت خارج نشویم
۱۸. به تابلوهای راهنما و هشدار در بیمارستان توجه کنید .
۱۹. در صورت نیاز به واحد مددکاری به پرستار خود اطلاع دهیم.

۲۰. نرده های محافظ کنار تخت را همیشه بالا نگهداریم و از قفل بودن تخت و ارتفاع مناسب تخت با زمین اطمینان حاصل کنیم.
۲۱. در هنگام پایین آمدن از تخت ابتدا چند دقیقه روی تخت نشسته و پاها را آویزان کنیم و در صورت عدم سرگیجه از تخت خارج شویم
۲۲. در هنگام پایین آمدن از تخت از زیر پای یا چارپایه استفاده کنیم.
۲۳. در هنگام راه رفتن از دمپایی و یا کفش مناسب استفاده کنیم .



۲۴. برای اطلاع به پرستار از زنگ اخبار که در بالای سر خود قرار دارد استفاده کنیم .
۲۵. در صورتیکه در سرویس بهداشتی دچار سرگیجه یا علامت خاصی شدیم از زنگ های احضار پرستار استفاده و به پرستار اطلاع دهیم و تا آمدن پرستار از جای خود تکان نخوریم .

