



مراقبت‌های بعد از عمل تزریق اوستین



کد پمفلت : PAE-PM-05-07

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: آقای دکتر همایون نیک خواه

رئیس بخش چشم و فلوشیپ شبکیه

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.

QR-Code

به محض بروز علائم فوق ویا هرگونه مشکلی فوراً به پزشک معالج خود یا به اورژانس چشم پزشکی بیمارستان طرفه مراجعه نمایید

شماره مرکز تلفن بیمارستان: ۷۷۶۲۶۵۵۰-۹

شماره تلفن اورژانس چشم: ۷۱۳۵۳۲۸۳

شماره تلفن بخش چشم : ۷۱۳۵۳۲۲۷

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه: ۷۷۶۸۶۰۳۵-۷۷۶۸۶۰۲۵

سایت بیمارستان: <https://tomc.sbmu.ac.ir>

آدرس: تهران - خ بهارستان - روبروی سازمان تبلیغات اسلامی -

مرکز پزشکی آموزشی درمانی طرفه



رژیم غذایی

محدودیتی در رژیم غذایی وجود ندارد و میتوانید رژیم غذایی معمول خود را ادامه دهید. البته باید رژیم غذایی که به دلیل بیماری های زمینه ای مثل دیابت و فشار خون داشته اید را رعایت کنید برای جلوگیری از یبوست رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی فیبر(میوه وسبزیجات) و مایعات مصرف نمایید

به بیمارستان طرفه خوش آمدید .

از اینکه به ما اعتماد دارید و این مرکز را برای درمان خود انتخاب کردید سپاسگزاریم.

مطالبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با مراقبت های پس از عمل تزریق اوستین تهیه شده است .



مراقبت‌های بعد از عمل تزریق اوستین

آمپول اوستین بنا به تشخیص پزشک برای بیماری‌های مختلف به دفعات قابل تزریق میباشد و فواصل دفعات تزریق توسط پزشک معالج مشخص می شود .

مراجعات پس از عمل

در ۲۴ ساعت اول وجود درد مختصر و سوزش و قرمزی مختصر ملتحمه که معمولاً ناشی از خونریزی زیر ملتحمه در محل تزریق می باشد ، طبیعی است .

در صورت نبود علائم مشکوک، جهت معاینه بعدی در زمان تعیین شده به کلینیک مربوطه مراجعه کنید .

علائم مشکوک:

در صورت وجود موارد زیر به اورژانس چشم بیمارستان که ۲۴ ساعته آماده ارائه خدمت می باشد مراجعه کنید .

درد شدید چشم ، بدتر شدن دید، افزایش قرمزی چشم، تورم و قرمزی پلکها، حساسیت شدید به نور، ترشحات چرکی از چشم

مراقبت های بعد از عمل:

۱-پانسمان چشم ۴ ساعت بعد از تزریق برداشته شود.

۲-قطره تجویز شده (کلویوتیک) هر ۶ ساعت یک قطره به مدت ۴ روز داخل چشم چکانده شود

داروهای مصرفی

مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر بسزایی دارد سعی کنید. قطره ها را در زمان تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید

معمولاً در فواصل خواب (۶-۵)ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سوال کنید.

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید:

۱-بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم چکانده شود.
۲-در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی سر خود را به عقب خم کنید پلک تحتانی را به پایین کشیده و با فشار دادن قطره چکان یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید.

۳-بعد از چکاندن قطره به مدت ۴۰-۳۰ ثانیه پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زدنهای شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جذب شود.

۴- پس از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را بمدت یک دقیقه آرام بفشارید تا از خروج دارو از طریق مجرای اشکی جلوگیری شود.

۵-در صورتیکه نوبت استفاده از قطره ها همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمایید

۶-از تماس نوک قطره چکان با پلک یا مژه جلوگیری شود و پس از هر بار مصرف حتما درپوش قطره چکان رابگذارید.

