



آشنایی با فتق (هرنی)



ویژه: بیماران

کد بملفت : PAE-PM-01-18

تاریخ آخرین بازنگاری: 1403/3/1

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: آقای دکتر میرحسینی

متخصص جراحی عمومی

* معمولا دردهای ناحیه کشاله ران پس از عمل جراحی، مربوط به تحت کشش بودن عضلات و تاندون های آن ناحیه است که به مرور زمان برطرف می شود. می توانید جهت بهبود درد، از کمپرس آب گرم همراه با قرص مسکن استفاده نمایید.

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- * تب
- * درد افزایش یابنده محل عمل
- * تورم یا درد ناحیه عمل
- * ترشح از زخم



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

شماره مرکز تلفن بیمارستان: ۷۷۶۲۶۵۵۰-۹

شماره تلفن اورژانس بیمارستان: ۷۱۳۵۲۲۸۲

شماره تلفن بخش داخلی: ۷۱۳۵۳۲۱۸

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه:

۷۷۶۸۶۰۳۵-۷۷۶۸۶۰۲۵

سایت بیمارستان: <https://tomc.sbmu.ac.ir>

آدرس: تهران - خ بهارستان - روبروی سازمان تبلیغات

اسلامی - مرکز پزشکی آموزشی درمانی طرفه

توصیه های زمان ترخیص از بیمارستان:

* هنگام ترخیص و خروج از بخش، حتما خلاصه پرونده، نسخه داروهای تجویز شده و فرم آموزش ترخیص را دریافت کنید.

* در صورتی که نمونه برداری حین عمل داشته اید در خلاصه پرونده شما قید می شود.

* جواب آزمایش آسیب شناسی (پاتولوژی) شما حدود ۱۰ روز بعد از عمل جراحی آماده می شود لطفا پیگیر جواب آزمایش خود از بخش باشید.

* ویزیت بعدی خود را فراموش نکنید.

* داروهای تجویز شده را به صورت منظم و کامل مصرف کنید.

* ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه نمایید.

* فعالیت های خود را از سر بگیرید، زیاد راه بروید اما از فعالیت سنگین و بلند کردن اجسام سنگین پرهیزید.



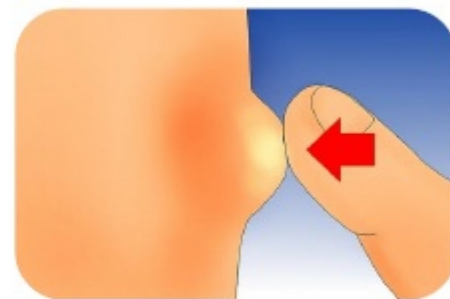
* در مواقع سرفه و عطسه، با گذاشتن دست در محل عمل می توانید از ایجاد درد یا آسیب در ناحیه عمل پیشگیری کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با فتق (هرنی) و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



فتق (هرنی) چیست؟

فتق عبارت است از بیرون زدن یکی از اعضا داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف یا یک سوراخ در عضلات اطراف آن.

فتق هنگامی رخ می‌دهد که لایه‌های عضلانی ضعیف شده باشند.

ورود احشا شکم به داخل محل فتق، می‌تواند باعث گیر افتادگی قسمتی از روده یا سایر اعضا داخل شکم در داخل این بیرون‌زدگی شود که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل اورژانسی دارد.



دلیل اصلی جهت ترمیم فتق این است که ممکن است روده یا عضوی دیگر داخل فتق به دام بیفتد و قادر به خارج شدن از آن نباشد که لذا باعث انسداد روده و بدنبال آن سیاه شدگی و پاره شدن روده می‌شود.

پزشکان با عمل جراحی از وقوع این موارد پیشگیری می‌کنند. شایعترین نوع فتق، فتق جدار شکم در قسمت تحتانی راست یا چپ است که به آن فتق کشاله ران می‌گویند. این بیماری در مردان بسیار شایعتر است.

بیماری فتق (هرنی) چه علائمی را ایجاد

می‌کند؟

* احساس ناراحتی یا درد در ناحیه کشاله‌ران که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می‌شود.

* وجود توده برجسته در کشاله‌ران که با لمس دردناک می‌شود.



فتق (هرنی) چگونه تشخیص داده می‌شود؟

معمولاً معاینات فیزیکی برای تشخیص فتق کشاله ران کافی است.

پزشک بیرون‌زدگی ناحیه کشاله ران را بررسی می‌کند. از آنجا که ایستادن و سرفه کردن باعث برجسته‌تر شدن فتق می‌شود از شما خواسته می‌شود تا بایستید یا سرفه کنید. اگر پزشک نتوانست به راحتی فتق را تشخیص دهد، از روش‌های تصویربرداری مانند سونوگرافی شکم و سی تی اسکن کمک می‌گیرد.

فتق (هرنی) چگونه درمان می‌شود؟

در صورتی که فتق کوچک باشد و باعث آزار شما نشود، پزشک آگاهانه صبر می‌کند. در صورت عدم نیاز به جراحی به شما توصیه می‌شود از اعمال فشار به شکم خودداری کرده و از فتق بند استفاده نمایید.

اما اگر فتق بزرگ شده یا دردناک باشد معمولاً به عمل جراحی فتق نیاز دارد تا ناراحتی برطرف شده و از عوارض بعدی آن پیشگیری شود.

دو نوع عمل جراحی برای فتق وجود دارد.

* عمل جراحی باز

* عمل جراحی بسته (لاپاراسکوپی)

در صورت نیاز به جراحی، طبق صلاحدید پزشک نوع جراحی برای شما مشخص می‌شود که شما باید در بیمارستان بستری و تحت درمان قرار بگیرید.

