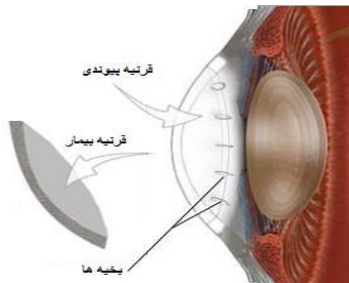




مراقبتهای بعد از عمل پیوند قرنیه



کد پمفلت : PAE-PM-01-07

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: آقای دکتر حسین محمدریغ

معاون آموزشی بیمارستان و رئیس گروه قرنیه

فلوشیپ قرنیه و سگمان قدامی

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.

QR-Code

علائم و نشانه های هشدار دهنده

در عمل پیوند قرنیه تا سه هفته اول خطر دفع پیوند وجود ندارد ولی ممکن است بعد از آن شروع شود این پدیده ابتدا به صورت خفیف شروع شده و در صورتی که درمان نشود ممکن است به مرحله غیر قابل درمان (دفع کامل) منجر شود لذا دانستن علائم شروع دفع پیوند بسیار مهم است که شامل موارد زیر است:

- حساسیت به نور (نمی توانید به خوبی چشم خود را در نور باز کنید)
- قرمزی و اشک ریزش
- کاهش و تاری دید با شدت متفاوت

به محض بروز علائم فوق ویا هرگونه مشکلی فوراً به پزشک معالج خود یا به اورژانس چشم پزشکی بیمارستان طرفه مراجعه نمایید

ارتباط با ما:

شماره مرکز تلفن بیمارستان: ۷۷۶۲۶۵۵۰-۹

شماره تلفن اورژانس چشم: ۷۱۳۵۳۲۸۳

شماره تلفن بخش چشم : ۷۱۳۵۳۲۲۷

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه: ۷۷۶۸۶۰۳۵-۷۷۶۸۶۰۲۵

سایت بیمارستان: <https://tomc.sbmu.ac.ir>

آدرس: تهران - خ بهارستان - روبروی سازمان تبلیغات اسلامی - مرکز پزشکی آموزشی درمانی طرفه

مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر بسزایی دارد سعی کنید. قطره ها را در زمان تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید

توجه:

۱- قرنیه پیوند شده بعد از عمل حداقل ۹-۶ ماه فاقد حس میباشد بنابراین ممکن است تماس اجسام خارجی با آن حس نشود به همین جهت باید خیلی مراقب باشید که موقع تمیز کردن اطراف چشم و چکاندن قطره به قرنیه صدمه نزنید.

۲- چشم پس از پیوند در اثر ضربه (حتی ضربه های خفیف) مستعد به پارگی میباشد پس در محافظت از آن دقت فرمائید

۳- بخیه هابسته به نوع بخیه ها و نظر پزشک در ۴ تا ۱۸ ماه بعد از عمل بخیه ها برداشته می شوند.

رژیم غذایی

محدودیتی در رژیم غذایی وجود ندارد و میتوانید رژیم غذایی معمول خود را ادامه دهید. البته باید رژیم غذایی که به دلیل بیماری های زمینه ای مثل دیابت و فشار خون داشته اید را رعایت کنید برای جلوگیری از یبوست رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی فیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات مصرف نمایید

به بیمارستان طرفه خوش آمدید .

از اینکه به ما اعتماد دارید و این مرکز را برای درمان خود انتخاب کردید سپاسگزاریم.

مطالبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با مراقبت های پس از عمل پیوند قرنیه تهیه شده است .



مراقبت‌های بعد از عمل پیوند قرنیه

پیوند قرنیه (کراتوپلاستی): عبارتست از جانشین کردن یک قرنیه سالم به جای قرنیه آسیب دیده

مراجعات پس از عمل

همواره نخستین ویزیت بعد از عمل اولین روز پس از جراحی می باشد و در مورد ملاقات‌های بعدی باید با پزشک خود مشورت نمایید.

حفاظت از چشم

بعد از عمل، جهت محافظت محل عمل و ضربه به چشم از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۳ روز استفاده کنید. پس از آن، میتوانید روزها از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است روزانه آن را با آب و صابون بشویید و سپس روی چشم خود قرار دهید و با چسب ضد حساسیت به صورت بچسبانید. استفاده از کفش برای نگهداشتن محافظ توصیه نمی شود. در ضمن زمان چسباندن نوار چسب منافذ روی شیلد پوشانده نشود.

فعالیت های روزانه

۱- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید. از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده و یا به روی شکم خودداری کنید.

۲- از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین، سرفه عطسه تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن بهنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید.

۳- از آرایش چشم تا یک ماه پرهیزید.

۴- نماز خواندن از روز عمل با تیمم روی سنگ تمیز بلامانع است ولی تا ۱۰ روز از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

۵- مطالعه، تماشای تلویزیون و مانیتور و فعالیت‌های عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد با نظر پزشک معالج می باشد. استفاده از گوشی همراه یک هفته بعد از عمل و بمدت محدود (نیم ساعت در روز) بلا مانع است.

۶- از روز سوم پس از عمل می توانید حمام کنید. موقع شستشوی سر و صورت باید چشم‌ها را بسته نگه دارید تا آب وارد چشم نشود و به هیچ وجه به چشم‌ها فشار نیاورید. پس از آن، بهتر است برای شستشوی چشم از شامپو و صابون بچه استفاده کنید.

۷- رانندگی داخل شهر و آشپزی و پخت و پز، یک هفته پس از عمل با رعایت احتیاطات، بلا مانع است.

۸- استخر و ورزش تا یک ماه ممنوع بوده و پس از آن، با نظر پزشک می باشد.

داروهای مصرفی

کلیه داروهای تجویز شده و سایر داروهای روتین مصرفی برای بیماریهای زمینه ای خود را، ادامه دهید.

در هنگام چکاندن قطره‌ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید: ۱- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم چکانده شود.

۲- در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی سر خود را به عقب خم کنید پلک تحتانی را به پایین کشیده و با فشار دادن قطره چکان یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید.

۳- بعد از چکاندن قطره به مدت ۴۰-۳۰ ثانیه پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زندهای شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جذب شود.

۴- پس از چکاندن قطره گوشه داخلی چشم را بمدت یک دقیقه آرام بفشارید تا از خروج دارو از طریق مجرای اشکی جلوگیری شود.

۵- در صورتیکه نوبت استفاده از قطره‌ها همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمایید

۶- از تماس نوک قطره چکان با پلک یا مژه جلوگیری شود و پس از هر بار مصرف حتما درپوش قطره چکان رابگذارید.

۷- در فواصل خواب (۶-۵) ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سوال کنید

