



رینوپلاستی (جراحی زیبایی بینی)



ویژه: بیماران

کد پمفلت : PAE-PM-01-15

تاریخ آخرین بازنگری: 1403/3/1

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: آقای دکتر ریخته گر

متخصص گوش و حلق و بینی

مصرف داروها، تب ، افزایش خونریزی بینی بصورت خون روشن یا احساس درد بیش از حد محل جراحی

- قرمزی موضعی بر روی بینی همراه با دردهای شدید در روزهای پس از عمل که به تازگی آغاز شده باشد.

- ضربه به بینی که منجر به تغییر شکل گج یا ظاهر بینی شود.

چه مواردی مشاهده آنها طبیعی است:

- افزایش تورم طی ۴۸ ساعت اول پس از عمل که تا سه روز پس از عمل به حداکثر می رسد. قسمت عمده تورم طی ماه اول پس از عمل از بین می رود اما ۱۰ درصد باقیمانده تورم تقریباً پس از یکسال بصورت کامل رفع می شود.

- دفع ترشحات خونابه ای از بینی طی ۳ تا ۴ روز پس از عمل

- احساس گرفتگی داخل بینی به خصوص روزهای اول پس از عمل که با شست و شوی متناوب با سرم رفع می شود.

- گاهی بی حسی و کرختی نوک بینی و دندان های پیشین حس می شود. ممکن است احساس سفتی و بی حرکتی بینی بخصوص هنگام لیخند زدن داشته باشید که به مرور زمان بهبود می یابد.
منابع:

www.Uptodate.com/home

شماره مرکز تلفن بیمارستان: ۷۷۶۲۶۵۵-۹

شماره تلفن اورژانس بیمارستان: ۷۱۳۵۳۲۸۳

شماره تلفن بخش داخلی: ۷۱۳۵۳۲۱۸

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه:

۷۷۶۸۶۰۳۵-۷۷۶۸۶۰۲۵

سایت بیمارستان: <https://tomc.sbmua.ac.ir>

آدرس: تهران - خ بهارستان - روبروی سازمان تبلیغات

اسلامی - مرکز پزشکی آموزشی درمانی طرفه

خواهد شد. عکس های قبل از عمل و چسب بینی را همراه داشته باشید.

بعد از عمل از چه اقداماتی اجتناب شود؟

- از قین کردن و فشار بر روی بینی طی دو هفته اول پس از عمل اجتناب کنید.

- در صورت بروز عطسه با دهان باز این کار را انجام دهید.

- از انجام فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و ورزش های آبی تا دو ماه اجتناب کنید.

- مصرف داروی آسپرین، سیگار و دخانیات از یک هفته قبل عمل تا دو هفته بعد عمل طبق صلاح دید پزشک معالج می باشد.

- انجام هرگونه فعالیتی که باعث افزایش ضربان قلب به بالای ۱۰۰ ضربان در دقیقه می شود، طی ماه اول پس از عمل ممنوع است.

- دستکاری بیش از حد بینی و آسیب به آن طی چهار هفته پس از عمل نباید انجام شود.

- استفاده از عینک تا دو ماه پس از برداشتن گج ممنوع است (پس از این مدت استفاده از عینک سبک یا عینکی که با چسب به پیشانی ثابت شده باشد امکان پذیر است)

قرارگیری در معرض نور آفتاب طی شش ماه اول ممنوع است و استفاده از کرمهای ضد آفتاب در صورت مواجهه با نور آفتاب توصیه می شود.

در صورت مشاهده چه مواردی باید به پزشک

خود مراجعه نمایید؟

- داشتن تهوع، تنگی نفس، اسهال یا بروز بشورات جلدی طی



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با رینوپلاستی (عمل جراحی زیبایی بینی) و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با عمل جراحی زیبایی بینی:

عمل جراحی زیبایی بینی یکی از پیچیده ترین اعمال جراحی بدن می باشد و رسیدن به نتایج مطلوب نه تنها مستلزم بکارگیری تکنیک جراحی صحیح توسط جراح می باشد، بلکه آگاهی بیمار از محدودیت های عمل جراحی و داشتن انتظارات منطقی و شناخت کافی در رضایتمندی پس از عمل نقش اساسی ایفا می کند.

لطفا آموزش های داده شده را جدی بگیرید.



قبل از عمل



بعد از عمل



چه اقداماتی قبل از عمل باید انجام دهید؟

• حتما قبل از عمل، استحمام کنید تا پروسه جراحی و بهبود بهتری داشته باشید و حداقل هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

• بانوان محترم لطفا در صورت استفاده از هر نوع دارو یا در صورت شک به حاملگی و یا اختلالات در سیکل ماهیانه، حتما پزشک معالج را در جریان بگذارید.

چه مراقبت هایی بعد از عمل نیاز است؟

- آتل یا گچ فیکس شده روی بینی تا یک هفته باقی می ماند. از خیس کردن و چرب شدن آن اجتناب کنید. (ممکن است در روزهای ۵ تا ۷ آتل بینی شما به علت چربی پوست شل شود)

- لطفا کمپرس یخ را تا ۴۸ ساعت بعد از عمل ادامه دهید. (جهت پیشگیری نسبی از کبودی و ورم حتما از کمپرس یخ استفاده کنید)

- شروع مایعات (چای ولرم، آبمیوه های ترجیحا طبیعی و آب) تا دو ساعت بعد از عمل خواهد بود. در صورت نداشتن تهوع بعد از استفاده از مایعات، خوردن سوپ و مواد غذایی نرم و سبک نیز منعی ندارد و سپس رژیم غذایی معمولی خواهد بود. از خوردن غذاهای سفت که نیاز به جویدن زیاد دارند اجتناب کنید (سیب، هویج، گوشت کباب شده و ...)

- در هنگام خوابیدن دو بالش زیر سر باشد، به طوری که بالش دوم در زیر شانه ها قرار گیرد تا تنفس در بهترین حالت ممکن انجام شود. خوابیدن به پهلوها چنانچه باعث چرخیدن بیش از حد سر نشود، منعی ندارد. (بینی به جایی تکیه نکند)



- دوش گرفتن در هفته اول بدون خیس شدن آتل بینی انجام شود (از گردن به پایین) و بعد از برداشتن آتل استحمام با چسب بینی منعی ندارد (از قرار گرفتن صورت و بینی در فشار مستقیم و زیاد آب خودداری کنید). ترشحات بینی به صورت خونابه تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است. در صورت وجود ترشحات کاملا خون آلود و غلیظ و احساس آن در پشت حلق، حتما با مراکز درمانی یا پزشک معالج تماس بگیرید.

- شستشوی بینی با سرم نرمال سالین هر ۱۲ ساعت یک بار انجام شود. این امر ممکن است باعث افزایش ترشحات بینی و در نهایت رفع نسبی گرفتگی بینی شود. از دستکاری بینی پرهیز کنید. (وارد کردن گوش پاک کن یا هر جسم خارجی دیگر ممنوع است). گرفتگی بینی ممکن است تا یک ماه بعد از عمل ادامه داشته باشد. شستشوی منظم در رفع آن بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

به هیچ عنوان نیاز به استراحت مطلق در بستر نیست و فرد می تواند همه فعالیت های روزانه خود را به آهستگی و بدون وارد آمدن فشار به بینی انجام دهد. چسب بینی هر ۵ تا ۷ روز تعویض شود. در صورت تعویض مداوم چسب، پوست نازک شده بینی شما آسیب خواهد دید. دلیل اصلی تجویز ژلوفن، کنترل ورم بینی است و تا زمان دستور پزشک ادامه یابد.

زمان مراجعه برای برداشتن گچ چه زمانی می باشد؟

بین روز پنجم تا دهم پس از عمل (طبق نظر پزشک شما) جهت برداشتن گچ مراجعه نمایید و قبل از مراجعه به نکات زیر توجه فرمایید:

- استحمام نمایید تا گچ بینی خیس شده و برداشتن آن با سهولت بیشتری انجام شود. همزمان بخیه های بیرونی پوست کشیده

