



برداشتن لوزه ها (تانسیلکتومی)



ویژه: بیماران

کد پمفلت: PAE-PM-01-17

تاریخ آخرین بازنگری: 1403/3/1

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: آقای دکتر ریخته گر

متخصص گوش و حلق و بینی

* در صورت مصرف قرص آسپیرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید شاید لازم باشد یک هفته قبل و بعد از عمل قطع شود.

* استحمام از روز بعد از عمل مجاز است اما حمام شما باید کوتاه مدت باشد و از حمام داغ پرهیز کنید.

* در صورت بروز علائم خونریزی (بلع مکرر، استفراغ خون روشن یا تیره) سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.



منابع:

- کتاب داخلی و جراحی فیپس ترجمه دکتر مهرداد صلاحی-۱۳۹۰

www.Uptodate.com/home

شماره مرکز تلفن بیمارستان: ۷۷۶۲۶۵۵۰-۹

شماره تلفن اورژانس بیمارستان: ۷۱۳۵۳۲۸۳

شماره تلفن بخش داخلی: ۷۱۳۵۳۲۱۸

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه:

۷۷۶۸۶۰۳۵-۷۷۶۸۶۰۲۵

سایت بیمارستان: <https://tomc.sbmu.ac.ir>

آدرس: تهران - خ بهارستان - روبروی سازمان تبلیغات

اسلامی - مرکز پزشکی آموزشی درمانی طرفه

* ناحیه عمل را با چوب بستنی یا قرار دادن جسم خارجی در دهان تحریک نکنید.

* از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک الی دو هفته خودداری کنید.

* از زور زدن و انجام ورزش‌های استرس زا تا دو هفته پرهیزید.

* داروهای تجویز شده را به طور منظم و به دقت مصرف کنید و برای کاهش درد می‌توانید از شربت استامینوفن استفاده کنید.

* به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات پرهیز کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با جراحی تانسلیکتومی (برداشتن لوزه ها) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



برداشتن لوزه ها چه زمانی انجام می شود؟

لوزه و آدنوئید (لوزه سوم) توده هایی از سلول های ایمنی هستند که در غدد لنفاوی یافت می شوند.

این بافت ها به ترتیب در دهان و در پشت دریچه های بینی قرار دارند. عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندانانی، آبسه، انسداد بینی مخصوصا مسیر هوایی بالایی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا، خروپف یا آپنه خواب مزمن یا مکرر می شود.

التهاب آدنوئید باعث مشکلات تنفسی، عفونت گوش و بزرگ شدن آن می شود. لذا طی عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه ها می شود.



بعد از برداشتن لوزه چه اقداماتی باید انجام

دهید؟

* رژیم غذایی شما باید از روز اول تا هفتم مایعات سرد صاف شده و فرنی سرد باشد و از روز هفتم تا دوازدهم رژیم نرم مصرف نمایید.

از خوردن غذاهای داغ، سفت، تند و ادویه دار اجتناب نمایید.

* استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در روزهای اول تا دهم از خونریزی جلوگیری می کند و مایعات بدن شما را تامین می نماید. بهتر است در روزهای اول از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل از آن آگاه شوید.



* از دستگاه بخور استفاده کنید مخصوصا زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلویتان خشک نشده و باعث سرفه نشود.

* از غرغره و مسواک زدن شدید خودداری نمایید.



* برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد دهان، شستشوی دهان با سرم نمکی یا آب نمک رقیق توصیه می شود.

* بوی بد دهان، درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تا یک هفته پس از عمل طبیعی است.

