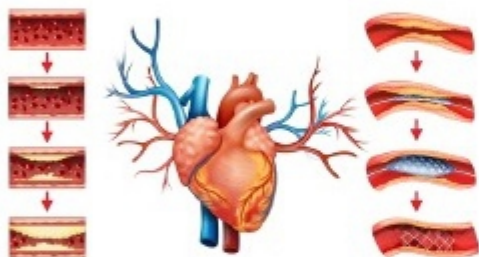




آنژیوپلاستی عروق کرونر قلب (بالون و استنت گذاری)



کد پمفلت : PAE-PM-01-22

تاریخ آخرین بازنگری: 1403/3/1

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: آقای دکتر وطنی

متخصص داخلی و فوق تخصص قلب

رئیس گروه قلب بیمارستان

* اگر در طی ۲ الی ۳ ماه بعد از آنژیوپلاستی، قصد مراجعه به دندانپزشک را دارید به دلیل مصرف داروهای ضد انعقاد به دندانپزشک خود اطلاع دهید.

* رژیم غذایی خود را رعایت کنید. بهترین رژیم برای شما مصرف غذای کم نمک، کم چربی و گوشت سفید مثل ماهی و مرغ آب پز است.

* هر گونه احساس درد سینه، تهوع و استفراغ، گیجی و غش را به پزشک اطلاع دهید.

* هر گونه احساس درد، سردی، گزگز و بی‌حسی در انگشتان پا یا دست عمل شده خود را اطلاع دهید.

* مصرف هرگونه دخانیات مانند سیگار کاملاً ممنوع می‌باشد.

* تا اجازه پزشکتان نباید رانندگی کنید و یا کار سنگین مثل نظافت و بلند کردن اجسام سنگین را انجام دهید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

وجود احساس درد مختصر و یا ورم در محل کشاله ران طبیعی است. اگر علائمی مثل گرمی زیاد، داشتن ترشح بدبو در محل عمل و یا تب ۳۸ درجه داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

منابع:

www.uptodate.com/home

شماره مرکز تلفن بیمارستان: ۷۷۶۲۶۵۵۰-۹

شماره تلفن اورژانس بیمارستان: ۷۱۲۵۲۲۲۲

شماره تلفن بخش CCU: ۷۱۲۵۲۲۲۵-۷۱۲۵۲۲۲۲

شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه: ۷۷۶۸۶۰۲۵-۷۷۶۸۶۰۲۵

سایت بیمارستان: <https://tomcsbmu.ac.ir>

آدرس: تهران - خ بهارستان - روبروی سازمان تبلیغات اسلامی - بیمارستان طرفه

* به دلیل اینکه شما تحت درمان با داروهای رقیق کننده خون قرار دارید، احتمال بروز خونریزی در محل عمل بالا است. در صورت احساس هرگونه گرمی در پا و یا خیس شدن محل عمل لطفاً اطلاع دهید. پرستار شما جهت کنترل خونریزی به طور منظم محل عمل شما را بررسی می‌کند.

* بعد از ۴ الی ۶ ساعت وسیله ای که در پای شما گذاشته شده است (شیت شریانی) از پای شما خارج می‌شود و بعد از اطمینان از عدم خونریزی (پس از حداقل ۲۰ دقیقه فشار روی محل) از کیسه شن استفاده می‌گردد. استفاده از کیسه شن جهت کمک به عدم خونریزی از محل و ترمیم سریعتر رگ می‌باشد.

* وقتی کیسه شن از روی پای شما برداشته شد حداقل تا ۲۴ ساعت باید در تخت استراحت کنید و سپس با اجازه پزشک می‌توانید از تخت خارج شوید.

* لطفاً لخته روی محل کشاله ران را دستکاری نکرده و یا آن را از پوست خود جدا نکنید.

* با اجازه پزشک خود می‌توانید حمام کنید و تا ترمیم کامل زخم کشاله ران از حمام در وان خودداری کنید.

چند توصیه مهم:

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع و با دقت مصرف کنید و آن‌ها را فراموش نکنید.

* مراقب اضافه وزن خود باشید، وزن شما نباید بالا برود.

* هنگام کار با وسایل تیز و برنده مثل تیغ کاملاً احتیاط کنید زیرا به دلیل مصرف دارو خون شما دیر لخته می‌شود.

* هرگونه خونریزی از لثه، دهان و هر قسمت دیگر بدن خود را گزارش کنید.



ممدجوى گرامى:

با آرزوى سلامتى براى شما

اين مطالب به منظور آشنائى با آنژیوپلاستى و مراقبت‌هاى لازم در مورد آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه آن قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

آنژیوپلاستى عروق كرونر قلب به چه معنى است؟

آنژیوپلاستى عروق كرونر قلب به معنى ترميم سرخرگ كرونر است كه از طريق پوست انجام مى‌شود. پزشك از طريق شريان يك لوله پلاستيكى انعطاف پذير، كاتتر بالون را وارد سيستم عروق شريانى مى‌كند، معمولا از شريان بزرگ در كشاله ران و گاهى از يك شريان در خميدگى آرنج يا مچ دست استفاده مى‌شود.

رگ مسدود شده، از طريق بادكنكى به نام بالن كه در نوک كاتتر در داخل عروق قرار گرفته است اتساع پيدا كرده و چند ثانيه در همين حالت نگه داشته مى‌شود. در اين زمان اتساع، رگ‌ها باز مى‌شود و اكثر اوقات نيز به منظور جلوگيرى از مسدود شدن مجدد رگ، وسيله‌اى به نام استنت كه حالت فنرمانندى دارد، داخل رگ مسدود شده قرار داده مى‌شود. استنت‌ها وسيله‌هاى دائمى هستند و در رگ باقى مانده و خارج نمى‌شوند.

تمامى اين موارد در طى عمل با تزريق ماده حاجب و با كمك عكس بردارى همزمان انجام مى‌شود.

آمادگى‌هاى لازم قبل از عمل بالون زدن:

قبل از انجام اين كار بررسى‌هاى كاملى از شما به عمل مى‌آيد كه شامل:

* انجام آزمايشات خون

* گرفتن نوار قلب

* گرافى قفسه سينه و يا اكوكارديوگرافى

در صورتى كه شما به داروى خاصى و يا به يد حساسيت داريد بايد به پزشك و يا پرستار خود اطلاع دهيد.

پزشك به شما اعلام خواهد كرد كه قبل از عمل، مدت زمان مشخصى را از خوردن و آشاميدن پرهيز نماييد.

صبح روز عمل بايد به چند نکته توجه داشته باشيد:

* دندان مصنوعى، عينك و هر وسيله تزئينى را در آورده و در جاى مطمئنى قرار دهيد.

* در صورت نياز طبق دستور پزشك، پرستار به شما داروى آرام بخش تزريق مى‌كند تا احساس راحتى و آرامش داشته باشيد.

* قبل از رفتن به اتاق عمل مئانه خود را تخليه كنيد.

* در مورد ترس و نگرانى خود مى‌توانيد با پرستارتان صحبت كنيد، اين كار به شما آرامش خواهد داد.

* قبل از ورود به اتاق عمل بايدموهاى زائد نواحى كشاله‌هاى ران و دست‌ها تا آرنج، زدوده و تميز شوند.

در اتاق عمل چه اتفاقى مى‌افتد؟

* بعد از خوابانيدن شما روى تخت، تحت مانيتور قلبى-ريوى قرار مى‌گيريد، سپس بر روى كشاله ران پوشش استريلى گذاشته مى‌شود.

* پزشك محل عمل را با دارو بي‌حس مى‌كند. بنا بر اين شما دردى احساس نمى‌كنيد و فقط با كمك دارو كمى خواب آلوده هستيد.

* بعد از دادن برش كوچكى در محل كشاله ران كاتترى به داخل شريان وارد مى‌شود و از طريق آن ماده حاجب تزريق مى‌گردد. اين اقدام براى عكس بردارى از مسير عبور كاتتر است.

ممکن است پزشك از شما بخواهد نفس عميق بکشید و آن را برای چند ثانيه نگه دارید و يا سرفه كنيد، لطفا نگران نشويد. اين اقدام جهت خارج شدن سريع تر ماده حاجب از رگ كرونر مى‌باشد.

* عمل آنژیوپلاستى بين ۱ تا ۲ ساعت طول مى‌كشد و ممكن است در صورت صلاحديد پزشك آنژیوپلاستى از طريق دست انجام شود.

* بعد از انجام آنژیوپلاستى از دست، دستبندى به روى مچ دست شما بسته مى‌شود كه هواى داخل آن به تدريج با سرنگ توسط پرستارتان خارج خواهد شد و بعد از خارج شدن كامل هوا، پانسمان فشارى در ناحيه دست قرار مى‌گيرد.

بعد از عمل بايد به چه نكاتى توجه كنيد؟

* بعد از اتمام كار به بخش مراقبت‌هاى ويژه منتقل مى‌شويد. وضعيت قلب و فشار خون شما دقيقا تحت كنترل قرار مى‌گيرد. تا ۲۴ ساعت بايد در تخت استراحت كنيد و بعد از آن طبق نظر پزشك مى‌توانيد از تخت خارج شويد.

* نبايد پاى خود را خم كنيد، به علت اينكه احتمال خونريزى را بالا مى‌برد.

